



**ISELER MÜHLE**  
Gesundheits- & Mentalzentrum

## Gemeinsam Gutes tun

Wir freuen uns über deine Unterstützung, um anderen helfen zu können.

- Ich unterstütze die Akademie monatlich  
 mit 50,- Euro     mit 100,- Euro  
 mit \_\_\_\_\_,- Euro

- Ich unterstütze die Akademie mit einer einmaligen Zahlung  
 von 50,- Euro     von 100,- Euro  
 von \_\_\_\_\_,- Euro

\_\_\_\_\_ Datum

\_\_\_\_\_ Unterschrift

### Einzugsermächtigung

der oben genannte Betrag kann widerruflich von meinem Konto:

IBAN \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_

zum 15. des Monats abgebucht werden.

\_\_\_\_\_ Datum

\_\_\_\_\_ Unterschrift

## Iseler Mühle

Wir arbeiten einen ganzheitlichen Weg aus und zugleich sind wir ein Ziel für Menschen, die sich selbst finden wollen.

Wir sind Meditierende und Suchende, Lehrer und Schüler, Therapeuten und Patienten, alle mit dem Ziel, glücklich, das heißt mit dem Leben zufrieden zu sein.

Meditation (ent)fesselt die dazu notwendige ungeheure Energie, die jedem Menschen innewohnt;

*Der Mensch schafft seine Welt mit seinen Gedanken. Du bist was du denkst.*

Finde durch unsere Erfahrung zu dir selbst, lerne dich positiv zu beeinflussen, erschaffe deine Welt neu.



Vereins Akademie für Mentales Training e.V.  
Gesundheits- und Mentalzentrum Iseler Mühle

Auf dem Iseler 8  
27432 Bremervörde-Iselersheim

Tel.: 0 47 69 - 417 01 06

E-Mail: [iselmuehle@web.de](mailto:iselmuehle@web.de)  
[www.iselmuehle.de](http://www.iselmuehle.de)



# AKADEMIE FÜR MENTALES TRAINING e.v.



Der Keim steht für Erde (Hum), Leben, Wasser, Luft, Balance und auch für Wachstum, Entwicklung und Veränderung.

**Iselersheim · Bremervörde**



## Wir aus der Iseler Mühle

Unsere Therapie verbindet mentale, seelische und körperliche Heilmethoden. Wir haben in vielen Jahren eine Therapie entwickelt, die Elemente der abendländischen Medizin, uralte fernöstliche Traditionen, Hypnosetherapie, psychologische Techniken, Trance-Verfahren, Schamanische Heilung durch Trommeln, Tanztherapie, Meditation und Mentaltherapie kombiniert. Im Vordergrund dieser Therapie steht der Blick nach innen, damit der Mensch im Wesen(tlichen) gesund wird.

## Sangham

Sangham ist ein Begriff aus dem Sanskrit und steht für Gemeinschaft. Es ist ein Netz nicht nur suchender, sondern auch toleranter und helfender Menschen. Dahinter steht die Idee, im Einklang mit sich selbst, den Mitmenschen und Mutter Erde zu leben. Diese Idee ergibt sich aus den ethischen und moralischen Leitsätzen der Iseler Mühle und beruht auf den Aussagen der Weisen (Rishis) in der Bhagavad-Gita (spirituelle Schrift im Hinduismus).

Dies ist sozusagen ein geistiges Zuhause. Auf der materiellen Ebene benötigen die Suchenden auch einen tatsächlich existierenden Bezugspunkt und das ist ein Ashram.

In einem Ashram gibt ein Lehrer den Suchenden Hilfe und Unterweisungen, das Leben sinnvoll zu gestalten. Es gibt dort Therapeuten, Heiler, Meditierende, die über die Fähigkeiten verfügen, anderen Menschen zu helfen – auf geistiger und körperlicher Ebene.

## Leitsätze

- Wir wollen, dass alle Kunden und Patienten, Asanis und Mitarbeiter, Glück, das heißt Lebenszufriedenheit erlangen.
- Wir wollen durch verantwortungsvolles Handeln für die Heilungssuchenden, für die Gesellschaft und für die Umwelt dazu beitragen, dass alle Menschen ein besseres Leben führen können.
- Wir wollen Sorge tragen für das Wohl anderer. Wir nehmen unsere therapeutische und gesellschaftliche Verantwortung ernst. Darum soll unsere geistige Kraft in einer sozialen Betrachtung münden.
- Wir verpflichten uns zu nachhaltigem therapeutischem Handeln und dazu, offen zu sein für die Belange der Umwelt und der Suchenden.
- Wir wollen nach den Grundsätzen der Ehrlichkeit, Integrität und Fairness gegenüber allen Suchenden handeln.
- Unsere Patienten und Schüler haben uns Vertrauen geschenkt. Im Gegenzug müssen wir uns bemühen, ihre Bedürfnisse zu verstehen und ihnen dienend entgegenzutreten.



Vereins Akademie für Mentales Training e.V.  
Gesundheits- und Mentalzentrum  
Iseler Mühle  
Auf dem Iseler 8  
27432 Bremervörde-Iselersheim

Bitte das Formular auf der Rückseite ausfüllen, an beiden Stellen unterschreiben, abtrennen und entweder per Post oder per Mail an die angegebene Adresse schicken.

Wir sind zu erreichen:  
Tel.: 0 47 69 – 417 01 06 o. 0173 / 8 93 19 24  
E-Mail: [iselermuehle@web.de](mailto:iselermuehle@web.de)

Informationen zu aktuellen Seminaren stehen auf unserer Webseite: [www.iselermuehle.de](http://www.iselermuehle.de)