

**ICH TUE ES....
IST DAS MOTTO DES
FEUERLÄUFERS.**



Durch das kraftbringende, energiereiche Ritual
des Feuerlaufs überwindest du deine **Grenzen.**

Mache das Unmögliche möglich und erfahre wie:

- sich Angst in Mut wandelt
- deine Grenzen des eignen Denkens überwinden
- Selbstvertrauen stärken
- mehr Energie zur Verfügung haben
- persönliche Ziele erreichen

ORGANISATORISCHES

Seminarleitung Sabine Koll, Heilpraktikerin für
Psychotherapie, Hypnosetherapeutin, unterstützt
durch das Team Iseler Mühle.

Kleidung: Bequeme Freizeitkleidung für das Seminar,
wetterfeste Kleidung für den Lauf im Freien.

Wettervoraussetzungen: Das Feuerlauf-Seminar
findet bei jedem Wetter statt. Nur im Falle eines
starken Unwetters kann das Seminar kurzfristig
abgesagt werden.

Teilnahmevoraussetzungen: Normale physische
und psychische Verfassung. Sie brauchen dazu
weder Vorkenntnisse noch irgendwelche
besonderen Fähigkeiten.

Beginn: Dienstag 15:00, Begrüßung, Vorstellung,
theoretischer Teil, Seminarraum, anschl.
Vorbereitung Draussen...mentale Übungen
Draussen...mentale Übung /Traumreisen
Seminarraum, Anzünden des Feuers und
Fokussierung, Trommeln, Tanzen, Besinnen am
Feuer bis es soweit ist. Semina Ende ca. 12:00 Uhr
Mittwoch: Beginn: 10.00 Uhr Feedbackrunde

Kosten: 150.- Euro inkl. Verpflg.
Übernachtung vor Ort möglich, Kosten: 35.- Euro
pro Nacht

Während des Seminars stehen Snacks und
Getränke bereit, nach dem Lauf gibt's eine Suppe.
Alkoholische Getränke können gerne mitgebracht
werden und nach dem Lauf verzehrt werden!

Anmeldung unter: iseler-mühle@web.de
und Tel. 0 47 69 - 417 01 06

FEUERLAUF IN DER ISELER MÜHLE



31. DEZ.

**150,00 € p. P.
inkl. Verpflegung**

**35,00 € p. P.
p. Übernachtung**

**Wenn Du willst, was Du noch nie
hattest, dann musst Du tun, was Du
noch nie getan hast!**



DIE ENTSCHEIDUNG

über das Feuer zu laufen entscheidet jeder Teilnehmer für sich. Es gibt keine Verpflichtung zu laufen. Die Kraft des Feuerlaufs vermittelt sich auch durch die reine Beobachtung und das dabei sein. Der gemeinsame Weg bis zum Feuerlauf wird durch das Vorbereiten des Platzes, Bearbeitung des Holzes, vieler mentaler Übungen und das rituelle Anzünden des Feuers geebnet und letztendlich zum Entschluss führen: Ich tue es!

 **ISELER MÜHLE**
Gesundheits- & Mentalzentrum



Dieses SEMINAR...

...ist FÜR ALLE gedacht!

- die ihr Selbstwertgefühl steigern möchten
- die in einer Umbruchphase stecken, und sich neu orientieren wollen
- die von Ängsten blockiert oder behindert werden
- die einfach nur Spaß haben wollen
- die ihre Wünsche, Visionen und Ziele wieder entdecken möchten und die Kraft finden wollen, diese auch umzusetzen
- die wieder einmal spüren möchten, welches Potential in ihnen steckt
- die einmal bewusst ihre (vermeintlichen) Grenzen erweitern und ihre verborgenen Kräfte voll aktivieren möchten
- die den Mut haben aktiv an sich zu arbeiten und die Verantwortung für sich und ihr Leben zu übernehmen.

Anmeldung unter: iseler-mühle@web.de
und Tel. 0 47 69 - 417 01 06



Selbstwertgefühl steigern



Spaß haben



Neuen Mut fassen

