



**Liebe Freunde der Iseler Mühle,
liebe HUM-Yoga-Freundin,
lieber HUM-Yoga-Freund,**

Nadis, die feinstofflichen Energiekanäle, die für die Verteilung der heiligen und heilenden Prana-Energie so wichtig sind, können verunreinigt oder sogar blockiert sein. Was aber verunreinigt sie?

Oft sind es **Gedanken der Angst und des Zweifels**, kleinere und größere Lügen, aber auch Hass und Zorn, die energetische Unreinheiten – und Unfreiheiten – verursachen. Beschimpfungen oder verletzende Reden können ebenso die Nadis blockieren. Manchmal ist es aber auch eine alte emotionale Verletzung, die unbewusst immer wieder zu einem Verschluss von Nadis führt. Es heißt, dass selbst die im Mutterleib gemachten Erfahrungen (ab dem 6. Monat) Einfluss auf die Energiekanäle haben. Es kann aber auch sein, dass bestimmte Nadis in dieser Inkarnation noch nie offen waren. Das ist eine karmische Folge und wir haben dann in diesem Leben die Aufgabe, die Nadis Schritt für Schritt zu öffnen und zu reinigen.

Umgekehrt wirken **Gedanken der Liebe**, der Großzügigkeit, des Mutes, der Hingabe und der Vergebung positiv auf den Energiefluss und können eine energetische Öffnung von Nadis bewirken. Das, was wir empfinden, was wir denken, was wir anderen antun und was uns selbst angetan wird, wirkt sich im Guten und im Schlechten auf den Energiefluss in den Nadis aus.

Vor Jahren hatte ich in einem Hum-Brief gefragt: **Trägst du die richtige Brille?** Es ging damals darum, dass die Welt so ist, wie du sie siehst oder wie Muktananda sagt: Wie der Geist denkt, wie das Herz fühlt, wie deine Haltung ist, so siehst du die Welt. Die Art und Weise, wie du die Welt siehst, beeinflusst deine Umgebung, deine Familie, deine Arbeitskollegen, deine Freunde und andere – und schließlich auch dich selbst – und im Speziellen auch den Energiefluss in deinen Nadis.

In diesem Zusammenhang ist der **Schadzauber** wichtig. Was ist Schadzauber? Gedanken, die aus negativen Erfahrungen entstanden sind, negative Worte, Meinungen, die uns von anderen suggeriert werden, wirken – umso mehr, wenn sie ständig wiederholt werden – schädlich auf unsere Psyche und können zu selbsterfüllenden Prophezeihungen werden. Das sind z.B. Sätze, wie man sie manchmal von Ärzten hört („Damit müssen Sie leben.“, „Das ist unheilbar.“, „Das ist eine chronische Erkrankung.“, „Das ist eine Allergie.“),

aber auch die Suggestionen aus unserer Umwelt („Rauchen schadet der Gesundheit.“, „Essen macht dick.“, „Das kannst du nicht.“, „Dafür bist du noch zu klein.“).

Lieber Leser, erkennst du den Schadzauber in deiner Umgebung? Wenn du Lust hast, schick` mir den Schadzauber, der dich erfasst hat und deinen Energiefluss behindert. Ich werde dann einen Gegenzauber erarbeiten.

In großer Achtung und Liebe

Muni Brahmananda, Mahama Vyana
und das Team von der Iseler Mühle

Februar 2015

Seminare 2015 zum Thema Nadis

Das **Meditationsseminar Frühling** findet vom 19. bis 24. April 2015 statt. Traditionell geht es in diesem Seminar darum, neue Kräfte zu wecken, Neues zu säen und Altes zu bereinigen. In diesem Jahr wird ein Schwerpunkt dabei auf der Reinigung der Nadis liegen.

Das **Sommercamp** findet in diesem Jahr vom 14. bis 21. August 2015 statt. Auch in diesem Seminar werden die Nadis und ihre Reinigung ein Thema sein.

Heilungs- und Meditationszentrum Iseler Mühle
Auf dem Iseler 8 • 27432 Iselersheim
Tel.: 04769 820022 • E-Mail: info@iseler-muehle.de