





## Umfang der Maßnahme

#### TRAININGSDAUER:

3 Monate / 25 Zeitstunden

### GRUPPENGRÖSSE:

8-12 Teilnehmer / Auf Wunsch auch Einzeltraining

#### LEITUNG:

**Durch 2 zertifizierte AGT Trainer\*innen** 

#### ORT UND ZEIT:

Das Training findet im Seminarraum des

Vereins Akademie für Mentales Training e.V. in der Iseler Mühle statt.

Während der Trainingsphasen finden Blockveranstaltungen am Wochenende statt.

#### KOSTEN:

Kostenträger oder Selbstzahler 90.– Euro / Zeitstunde inkl. Mittagessen

## **Bewerbung und Anmeldung**

Sie haben Interesse?

Dann bewerben Sie sich schriftlich bei uns. Dazu senden Sie uns ein Motivationsschreiben und einen deliktorentierten Lebenslauf. Oder rufen Sie an.







Vereins Akademie für Mentales Training e.V. Gesundheits- und Mentalzentrum Iseler Mühle

Auf dem Iseler 8 27432 Bremervörde-Iselersheim

Tel.: 0173 / 8 93 19 24

E-Mail: iselermuehle@web.de www.iselermühle.de

# ANTI-AGGRESSIONS-TRAINING (AGT)

Iselersheim · Bremervörde











- · durch gewalttätiges Handeln aufgefallen sind,
- · ihre Gewaltbereitschaft als Lösungs- und Lebensstrategie sehen und/oder
- · bestrebt sind, sich mit ihren Problemen und Straftaten auseinander zu setzen.
- · Teilnahmebedingung bemnötigt für MPU o. Schul- / Berufsweg

## Zugangsvoraussetzung

- · Eigeninitiative
- · Auflage durch Gerichte / Staatsanwaltschaft
- · Vermittlung durch freie und institutionelle Träger wie Jugendamt oder Jobcenter

## Ziele

- · Steigerung der Impulskontrolle
- · Entwicklung von Opferempathie
- · Erkennen und Durchbrechen von Rechtfertigungsund Neutralisierungstechniken
- · Förderung der Verantwortungsübernahme
- · Entwicklung und Förderung von Handlungskompetenz und Selbstkontrolle

## Inhalte und Methoden

- $\cdot$  Clearingphase
- · Biografiearbeit
- · Tatkonfrontation und Provokationstest
- · Kooperations- und Vertrauensübungen
- $\cdot \, erlebnis p\"{a}dagogische \, Inhalte$
- · Grenzerfahrung
- · klare Regeln und Struktur
- · Einblicke in die Folgen der Tat durch rechtsmedizinische Elemente



Nicht geeignet sind Personen, die:

- · unter einer akuten Drogen- oder Alkoholabhängigkeit leiden,
- · Gewalttaten hautsächlich in Form häuslicher Gewalt begangen haben,
- · sexuell motivierte Taten begangen haben,
- · in Organisierter Kriminalität verstrickt sind,
- $\cdot \ \text{sprachlich/inhaltlich nicht folgen k\"{o}nnen}.$



